



Eksento Inc.

savoir • faire • être

L'intelligence spirituelle au travail

Depuis les années 1980, le professeur Howard Gardner, Ph.D., de l'université Harvard, modifie et élargit notre conception de l'intelligence en nous proposant la notion de « formes multiples d'intelligence ». Selon lui, on constate neuf types d'intelligence :

- L'intelligence linguistique
- L'intelligence logique et mathématique
- L'intelligence musicale et rythmique
- L'intelligence corporelle et kinesthésique
- L'intelligence spatiale
- L'intelligence intrapersonnelle
- L'intelligence interpersonnelle
- L'intelligence naturaliste
- L'intelligence existentialiste

Nota : Si vous voulez passer un petit test sur Internet pour découvrir le profil de vos formes multiples d'intelligence, visitez

www.emploisetc.ca/toolbox/quizzes/quizzes_home.do?sessionid=56BBDEE96D3CD2F139F1A1F66AD4D9D8.jvm5

et descendez jusqu'à « Le questionnaire sur les formes multiples d'intelligence ».

Depuis fort longtemps, les psychologues s'efforcent de mesurer l'intelligence et, au XX^e siècle, ils ont cessé de se concentrer uniquement sur l'intelligence rationnelle classique (le quotient intellectuel, QI) pour y intégrer l'intelligence émotionnelle (ou QE, tel que l'a nommé Daniel Goleman dans les années 1990). À l'heure actuelle, ils se penchent sur un troisième quotient d'intelligence, le QS — la mesure d'intelligence spirituelle.

Selon D. Zohar et I. Marshall, auteurs de *Connecting With Our Spiritual Intelligence* (2000), notre QS suscite en nous un besoin intense de

PRISE DE CONSCIENCE

*Dès que vous observez un objet de près,
Même un brin d'herbe,
Il se transforme en un monde mystérieux,
Prodigieux, incroyablement magnifique.*

— Henry Miller



Notre vie ressemble beaucoup au brin d'herbe d'Henry Miller – si nous décidons de l'aborder avec estime et déférence, elle brillera de tous ses feux de beauté, d'espérance et de potentiel. Notre vie est vraiment magnifique.

En observant notre vie de près, nous ne devenons pas nécessairement égocentriques ou obsédés par chacun de ses aspects. L'égoïsme, c'est une chose... la conscience de soi, c'en est une autre. Avoir pleine conscience de sa vie, c'est en vivre chaque instant, ralentir son rythme, goûter des sensations, sentir la lumière, les humeurs, les émotions, les gens...



UN PENSEZ-Y BIEN

*Il n'y a que deux façons d'aborder la vie.
L'une est de ne pas croire aux miracles. L'autre
est de tout considérer comme un miracle.*

Comment cette pensée d'Albert Einstein
s'applique-t-elle à votre propre vie?



NOUVEAU SERVICE!!

**Améliorez vos relations personnelles
et professionnelles grâce à
*L'Inventaire du déploiement des forces
de la personnalité* ®**

signification, de vision et de valeurs et nous permet d'en renforcer ces aspects essentiels. Cette forme d'intelligence nous aide à développer le potentiel de vivre d'une manière plus agréable et satisfaisante. Le QS exerce un effet considérable dans les lieux de travail, car un nombre croissant d'employés ne veulent se donner au travail « corps et âme » à n'importe quel prix. Notre société centrée sur le travail se trouve donc à un carrefour spirituel, car de plus en plus d'employés ressentent un besoin intense d'ajouter un sens profond à leurs actions. Oui, nous allons chaque jour au travail pour offrir le meilleur de nous-mêmes, mais nous voulons que nos actes aient une *signification*. Nous ressentons le besoin d'ajouter à notre vie une plus grande portée et un aspect plus profond, plus enrichissant. Sommes-nous sur la bonne voie? Utilisons-nous nos qualités et nos compétences pour développer des liens harmonieux avec notre entourage et pour améliorer notre monde? Quels aspects de notre vie négligeons-nous? Comment adapter notre vie au travail à nos valeurs personnelles?

Zohar et Marshall suggèrent sept étapes pratiques à suivre pour développer notre intelligence spirituelle :

1. Reconnaître où j'en suis à l'heure actuelle;
2. Ressentir un désir profond de changer;
3. Réfléchir aux aspects de la vie sur lesquels je me concentre et à mes motivations les plus profondes;
4. Découvrir et dissoudre les obstacles;
5. Examiner les nombreuses possibilités d'aller de l'avant;
6. M'engager sur une voie;
7. Garder à l'esprit qu'il existe d'autres voies.

Notre humanité spirituelle n'évoluera que si nous nous posons des questions enrichissantes et profondes pour nous guider sur la voie de la transformation. Quelle part de vous-même amenez-vous au travail, ces jours? Cherchez-vous à régler les questions sous-jacentes qui influent sur votre attitude et sur votre comportement au travail? Quel effet avez-vous sur les autres? Savez-vous « déplacer les montagnes »... pour vous-même et pour l'organisme? L'intelligence spirituelle est une capacité fondamentale qui nous permet d'examiner notre besoin de définir la signification et les valeurs de notre vie et d'utiliser cette connaissance pour

Le succès des entreprises et des organismes dépend de la qualité et de l'efficacité des rapports de travail entre les employés. Les conflits qui font rage entre les employés nuisent à la santé du milieu de travail ainsi qu'à la productivité, au maintien de l'effectif et au moral du personnel.

À l'aide de l'Inventaire du déploiement des forces de la personnalité® (IDFP), Guy Théroix, formateur principal d'Eksento Inc., dévoilera à votre équipe des renseignements précieux sur ce qui motive le comportement de ses membres. L'IDFP® est un instrument utilisé dans le monde entier pour établir des relations de travail plus efficaces. Il fournit :

- ❑ Des conseils remarquables;
- ❑ Des résultats rapides et mémorables.

L'IDFP® :

- ❑ Est facile à administrer;
- ❑ N'incite pas à juger autrui;
- ❑ Permet de résoudre avec bon sens les problèmes complexes qui surviennent au sein des organismes d'aujourd'hui.

© www.personalstrengths.com

Pour de plus amples renseignements sur la capacité de l'Inventaire du déploiement des forces de la personnalité® à améliorer les lieux de travail et à renforcer l'esprit d'équipe, **appelez au (613) 830-5712.**



Ça sent l'automne. Profitez-en!!

Un bulletin pour l'être humain au travail

restructurer notre lieu de travail en pensant aux êtres humains qui nous entourent.

« Je ne suis pas particulièrement talentueux...juste curieux. »

— Albert Einstein



Le présent bulletin de nouvelles a été préparé par
Jeannine Ouellette, directrice,
Développement du contenu et de la conception
pédagogique

Traduction : Claire-Line Aecherli

Visitez notre site Web pour y découvrir tous les services offerts par Eksento dont la **formation**, la **rédaction**, la **planification stratégique**, et l'**animation**.

www.eksento.com

Téléphone : (613) 830-5712

Courriel : questions@eksento.com
www.eksento.com

Télécopieur : (613) 830-4598